



## CORSO DI ISTRUTTORE

"ATTIVITA' SPORTIVA DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS"  
Metodo: Motorio Percettivo e Sensoriale

### ARGOMENTI TRATTATI

- La Ginnastica con Metodo: Motorio Percettivo e Sensoriale MPS finalizzata alla Tecnica preparatoria degli Sport a basso regime cardio-circolatorio
- Allenamento funzionale del Sistema somato-sensoriale, Percettivo e Propriocettivo nell'intervento posturale ed in dinamica motoria individuale e di gruppo
- Conoscenza ed utilizzo delle Frequenze sonore "dedicate" nell'ottimizzazione dell'Apprendimento cognitivo senso percettivo motorio finalizzato alla Performance sportiva, al Fitness ed al Wellness
- Concentrazione guidata, equilibrio, bilanciamento e coordinamento motorio con Musica e Sequenze modificate e semplificate di Tango argentino
- Protocolli di Training di lavoro individuale e di gruppo nella Ginnastica con Metodo MPS e studio della progettualità interdisciplinare nel settore Sportivo, del Fitness, del Wellness e della Salute
- Norme deontologiche e fiscali

### ESAME TEORICO E PRATICO

Superato l'esame verrà rilasciato il DIPLOMA C.S.A.In.

#### ISTRUTTORE

Settore: "Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness"

Metodo: Motorio Percettivo e Sensoriale

### Per informazioni ed iscrizioni

Direzione formativa del Corso: Dott. Nicola Crozzoletti  
DAFP-Sport Vita e Salute ASD - psy.nicola@gmail.com - cell +39 3485932282

[www.unidep-edu.org](http://www.unidep-edu.org) - [unidep-segreteria@libero.it](mailto:unidep-segreteria@libero.it)

ENTI ACCREDITATI AL DAFP - SPORT VITA E SALUTE ASD

Scuola Italiana di Alta formazione  
in Psicologia dello Sport, della Salute e del Benessere **individuale**

**Psychology, Sport and  
Wellness education program**



**DAFP - Vita & Salute**

DIPARTIMENTO DI ALTA FORMAZIONE UNIVERSITARIA  
PERFEZIONAMENTO DI DIRITTO INTERNAZIONALE

Autor. Decr. Rettoriale n. 280119/01 - 1108AF/UUPN/UPMUUPN/UPM - Università Di Diritto internazionale  
- Presa Atto 313/11 MIUR Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n.5° serie ufficiale, anno 152°, n.  
146CNUPI GU n.203 del 30-8-1991



**WWW.UNIDEP-EDU.ORG**

